Återkoppling om aktivitetsförmåga till socialtjänsten

Skriftligt underlag från legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal

Används när vården behöver återkoppla relevant information till socialtjänsten och läkarintyg inte bedöms behövas. Blanketten är inte Socialstyrelsens läkarintyg och ersätter inte läkarintyg när ett sådant krävs.

Namn
Sara Nilsson

Personnummer
1992-03-14

☑ Samtycke till informationsutbyte finns

1. Underlaget baseras på

☑ Eget vårdmöte ☐ Telefon/digital kontakt ☑ Journaluppgifter

☐ Uppgifter från annan vårdpersonal ☐ Annat

2. Aktuell aktivitet och krav

Utgå från den aktivitet, omfattning, krav och eventuella anpassningar som beskrivits i socialtjänstens förfrågan.

Arbetsförberedande aktivitet 12 timmar/vecka, tre förmiddagar kl. 09-13. Aktiviteten innehåller enklare administrativa uppgifter, gemensam planering och viss kontakt med andra deltagare. Krav på närvaro på bestämda tider, koncentration i kortare arbetsmoment och deltagande i mindre grupp. Möjlighet finns till lugn arbetsplats, tydliga instruktioner och korta pauser.

3. Hälsorelaterad funktionsnedsättning

Beskriv relevanta kroppsliga, psykiska eller kognitiva funktioner som är nedsatta och vad bedömningen grundas på.

Vid psykologbedömning framkommer uttalad oro i sociala situationer och svårigheter att behålla koncentration vid hög stress. Personen kan samtidigt genomföra avgränsade uppgifter när situationen är förutsägbar och kraven är tydliga. Bedömningen grundas på två psykologbesök, klinisk intervju och journaluppgifter.

4. Aktivitetsbegränsning i relation till aktuell aktivitet

Beskriv vad personen har svårt att göra och i vilka krav eller situationer svårigheterna uppstår.

Störst svårigheter uppstår i större grupper, vid otydliga instruktioner och när flera krav kommer samtidigt. Personen kan delta i mindre grupp, arbeta med en uppgift i taget och vistas i aktiviteten under flera timmar om möjlighet finns till kort paus vid ökad oro.

5. Bedömning av möjlighet att delta

☐ Kan delta utan hälsorelaterade anpassningar

☑ Kan delta med anpassningar ☐ Kan inte bedömas utifrån tillgängligt underlag

Beskriv relevanta anpassningar eller behov av vidare bedömning:

Bedöms kunna delta med anpassningar. Rekommenderas tydlig struktur, mindre grupp, en instruktion i taget och möjlighet till kort paus. Nuvarande omfattning kan prövas med uppföljning och därefter successivt ökas om det fungerar. Ingen medicinsk rekommendation om frånvaro från aktiviteten.

6. Pågående eller planerad vård/rehabilitering som kan påverka aktivitetsförmågan

Pågående psykologisk behandling med fokus på gradvis exponering, stresshantering och ökad aktivitet. Deltagande i aktivitet bedöms kunna vara en del av återhämtningen.

☑ Jag önskar kontakt med ansvarig socialsekreterare

Återkopplande profession

Namn
Eva Berg

Legitimerad profession
Leg. psykolog

Datum
2026-08-30

Vårdenhet
Exempel vårdcentral

Telefon/e-post
040-111 22 33 / eva.berg@vard.se